

SCINTIGRAPHIE MYOCARDIQUE

Le but de cet examen est d'évaluer la perfusion de votre muscle cardiaque.

Préparation

- Si vous avez un traitement à visée cardiaque, votre médecin cardiologue vous aura signifié s'il est nécessaire ou non de l'arrêter.
- **Le matin de l'examen ne prenez pas de café, thé, chocolat ou cola. Mais ne venez pas à jeun.**
- Pour effectuer l'épreuve d'effort, prévoyez une tenue confortable ou de sport.
- Si vous êtes diabétique sous insuline, prévoyez un repas froid et éventuellement votre insuline de midi.

Démarches administratives

Le jour du rendez-vous, vous devez apporter :

- Votre carte d'assuré social et votre carte de mutuelle
- Une pièce d'identité (carte d'identité, passeport)
- **Votre prescription d'examen scintigraphique**
- Votre ordonnance de médicaments pris habituellement
- Vos anciennes scintigraphies
- Votre dossier médical cardiologique (électrocardiogramme, épreuve d'effort...)

Contre-indications

Cet examen n'est pas indiqué chez la femme enceinte.

Chez les femmes non ménopausées :

- Cet examen se réalise sous contraception (pilule ou implant contraceptif, stérilet, ligature des trompes).
- **Ou** après réalisation la veille du rendez-vous d'une analyse de béta-HCG, en laboratoire d'analyses médicales, résultats à apporter le jour de l'examen.

La prescription d'analyse de béta-HCG peut vous être envoyée par mail ou courrier.

Les risques éventuels sont uniquement liés à l'épreuve d'effort ou à l'administration d'agents vasodilatateurs.

Déroulement de l'examen (Prévoir la journée : Examen en 2 temps)

1^{er} temps :

- Réalisation d'une épreuve d'effort (vélo ou marche sur tapis) en présence d'un cardiologue
- Injection intraveineuse d'un produit faiblement radioactif
- 30 min après, réalisation d'images, à plat ventre, d'une durée environ de 15 min

2^{ème} temps : si besoin après décision du médecin nucléaire

- **3h après l'épreuve d'effort**, réinjection intraveineuse d'un produit faiblement radioactif
- 30 min après l'injection, réalisation d'images, à plat ventre, d'une durée environ de 15 min

Précautions après l'examen

Il est recommandé de boire régulièrement le jour de l'examen, afin de favoriser l'élimination urinaire du produit injecté.

Aucune mesure d'éviction particulière n'est recommandée pour l'entourage et les sujets contacts, y compris les enfants en bas âge et les femmes enceintes.

Si vous allaitez, merci de le signaler.

Les résultats

Ils sont envoyés à votre médecin prescripteur (compte-rendu + images).

Ils sont également archivés dans le service pour un éventuel contrôle ultérieur.

Codification	Version	Date
MN_FIP_020	4	09/08/2022