

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## **Traversée de la France** **L'incroyable défi d'Hakaroa,** **jeune diabétique de 13 ans**



*Crédit photo: FB Just did it*

**Le jeune Hakaroa Vallée, 13 ans, relève un défi de taille :  
traverser la France du nord au sud en courant et à vélo, du 2 juillet au 12 août 2018.**

**Arrivée à Perpignan :  
10 août 2018 - 16h à l'Hôtel de Ville  
(Place de La Loge)**

**Passionné depuis son plus jeune âge par la course d'endurance, Hakaroa\* multiplie les exploits pour sensibiliser sur le diabète et prouver que sa maladie n'est pas un frein à la pratique d'une activité sportive.**

C'est dans cette optique que l'adolescent de 13 ans parcourt 2 004 km en courant et à vélo, depuis le 2 juillet, du nord au sud de la France, en passant par les Champs-Élysées ou encore Toulouse. Cette traversée comprend 42 étapes au total, soit une ville par jour.

**Perpignan sera la 40<sup>ème</sup> étape.**

### **Just Did It**

Avec ses parents, il a créé l'association « **Just Did It** » pour « Diabète Insulino - Dépendant » il y a maintenant un an. L'une des missions de cette association consiste à informer pour que chaque enfant touché par cette maladie profite d'une meilleure qualité de vie.

### **«La maladie a renforcé ma force et ma volonté»**

Mais voilà, de son propre aveu, le collégien « *a un caractère... bien trempé* », dit-il en se marrant devant la moue approbatrice de sa maman : « *La maladie a voulu me fragiliser, pas de chance elle a renforcé ma force et ma volonté.* » Le passionné d'échecs recharge ses baskets, enchaîne les exploits. À son actif entre autres : une course de 80 km lors du Téléthon puis une de 101 km l'an passé ! « *Je veux prouver qu'on peut vivre même avec un diabète.* » Aussi, cet été, Haka s'est lancé un défi de taille : Traverser la France, et ce malgré son diabète.

« *Haka est entouré et entraîné, le diabète n'est pas un frein. Au contraire, le sport est bon, il fait diminuer les besoins en insuline. C'est un excellent message face aux préjugés et aux tabous sur la maladie* », rassure sa pédiatre-diabétologue, le docteur Neila Zemouri du Centre Hospitalier de Perpignan.

### **Trois injections par nuit**

« *Haka a un protocole autonome mais il a quand même besoin d'injection pendant son sommeil* », explique Éric Vallée, son papa qui s'en charge plusieurs fois par nuit. Trois, à 22h04, 0h23, 3h49, ce samedi où nous le rencontrons. « *Mon père, c'est mon pancréas* », rigole Haka. « *C'est rien, je fais des microsiestes* », répond l'intéressé, dans un sourire aussi franc que le tatouage sur son bras mêlant le prénom de ses deux enfants. En aparté, Éric ne cache pas sa fierté. « *Haka a été très choqué à l'hôpital de voir tous ces enfants malades. Je crois qu'il fait ça pour eux. Il nous booste chaque jour.* »

« *Mon rêve est de récolter des fonds pour les redistribuer à la recherche* », lance Haka. Mais aussi de dénoncer ce qu'il vit -déjà- comme une injustice. « *Il y a des études et des métiers -policier, militaire, pompier- auxquels les diabétiques n'ont pas le droit* », souffle-t-il.

Ce qu'il veut faire plus tard, lui qui passe le brevet à la fin de l'année ? « *Je ne sais pas encore mais je ne veux pas qu'on m'interdise un jour des métiers, répond l'adolescent que la maladie a fait mûrir bien vite. Inutile de rajouter l'injustice des hommes à celle de la nature.* »

\* Hakaroa : Prénom emprunté à un petit village de Nouvelle-Zélande, lui à été donné pour lui donner l'envie de voyager.



CENTRE HOSPITALIER —  
**PERPIGNAN**

*Hakaroa arrivera à Perpignan vendredi 10 août à 16h à l'Hôtel de Ville, Place de la Loge, en présence des joueurs de l'USAP, et de l'équipe de Pédiatrie du Centre Hospitalier de Perpignan.*

Le parcours d'Hakaroa à travers la France :



Contact presse :

**Laure SALELLAS** - Responsable Communication  
Centre Hospitalier de Perpignan  
04 68 61 67 81 - 06 03 56 00 15 - laure.salellas@ch-perpignan.fr



<https://www.facebook.com/HAKAJUSTDIDIT/>



**«RIEN NE M'ARRÊTE,  
PAS MÊME LE DIABÈTE !»**

