



La chirurgie robotique : L'innovation au service de nos patients

Cette nouvelle technique de pointe et de précision constitue une avancée remarquable dans la qualité des soins et la prise en charge des patients atteints de pathologies complexes.

Le CH Perpignan est le 1^{er} établissement de santé des P.O à s'être doté d'un robot chirurgical Da Vinci® de 4^{ème} génération pour une fonction pluridisciplinaire. Parmi les spécialités utilisatrices et formées, la chirurgie urologique a été la première à prendre les commandes de ce nouvel équipement qui complète notre offre de soins avec un plateau technique toujours plus performant par cette acquisition.

Nos patients opérés en constatent déjà les bénéfices, la dynamique robotique est lancée !



Chères hospitalières,
Chers hospitaliers,

Ce deuxième numéro d'Hospitalien place l'innovation à la Une avec la chirurgie robotique comme levier de la performance de notre établissement.

Cette performance est intrinsèquement caractérisée par les professionnels qui constituent notre Hôpital avec ses valeurs et ses missions. Dans ce contexte marqué par la crise sanitaire, nous assurons le maintien des activités et ce, par la mobilisation des équipes toutes catégories confondues que je remercie pour leur implication entière et qui déploient une énergie sans faille.

La situation s'est nettement améliorée depuis quelques semaines mais reste délicate en période de congés estivaux dans notre département. La prudence est en effet de mise. La vaccination et le respect des gestes barrière restent les meilleurs moyens pour nous protéger et protéger les personnes fragiles.

Je vous souhaite à toutes et à tous une bonne lecture et un bel été.

Audrey PANIEGO-MARTINEZ
Directrice des Ressources Humaines



La cabine d'exploration

La Pneumologie en chiffres :

> 7 médecins dont :

5 pneumologues, 1 FFI et 1 allergologue

> 27 personnels paramédicaux

> 30 lits dont 2 réservés pour l'exploration par polysomnographie des pathologies du sommeil.



Zoom sur la Pneumologie

Impliquées depuis le début de la crise sanitaire, les équipes de la Pneumologie ont montré leur capacité d'adaptation dans les réorganisations pour conjuguer les activités du service en parallèle de la COVID-19.

Du grec « pneuma » qui signifie souffle, respiration, l'activité du service couvre l'ensemble des pathologies pulmonaires aiguës et chroniques telles les infections, l'asthme, BPCO (Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive), les pneumopathies interstitielles, les pathologies néoplasiques, les pathologies du sommeil ou encore les pathologies de la plèvre.



L'équipe au PSR

Doté d'un plateau technique exhaustif, le service est équipé d'une colonne pour la fibroscopie bronchique, d'une cabine de pléthysmographie pour les explorations de la fonction respiratoire pouvant être complétée par des gaz de sang et des tests de marche.

La concertation intra-hospitalière avec le service d'oncologie et la relation ville-hôpital avec les pneumologues libéraux sont développées pour les patients souffrant de pathologies néoplasiques et ce par la tenue de réunions bimensuelles. De même, une collaboration avec nos radiologues pour les pathologies interstitielles pulmonaires est établie de façon régulière.

Enfin, l'équipe participe activement avec le service du CLAT (Comité de Lutte Anti-Tuberculeuse) au diagnostic, au traitement et à la surveillance de la tuberculose pulmonaire.

Perspectives :

> Élargir l'offre de diagnostic des pathologies néoplasiques par le développement de l'activité écho-endoscopique afin de réduire les délais de diagnostic de ces maladies.

> Dédier des plages de consultations urgentes pour les patients adressés par les médecins de ville afin d'optimiser leur prise en charge.

> Développer l'activité d'allergologie avec l'arrivée d'un nouvel allergologue.

> Renforcer la prévention des maladies respiratoires qui reste un enjeu de santé publique

Pneumologie et COVID-19 :

L'activité du service a été fortement impactée depuis le début de la crise, le service actuel de 30 lits s'est transformé en service COVID avec de fait, l'ouverture complémentaire de 13 lits de pneumologie non COVID dans le bâtiment du Pôle Santé du Roussillon induisant une hausse de l'activité par un redéploiement des effectifs sur les deux sites. Dès lors, le service de pneumologie est le plus important en nombre de lits sur l'ensemble du secteur de médecine COVID de l'hôpital.



L'équipe au NH

Un effort collectif soutenu par les équipes médicales et paramédicales qui ont su s'adapter et s'adaptent encore à ces organisations pour garantir les missions de l'Hôpital.

Leur mobilisation est à saluer portée par le « souffle » qu'elles apportent dans ce contexte de pandémie. ■

Dr Valentin COSTEANT
Chef de service, Pneumologie

FOCUS sur la chirurgie robotique

La chirurgie robotique optimise le parcours patient ; être équipé d'un robot c'est affirmer la volonté d'innovation de l'établissement pour nos usagers mais aussi pour nos équipes chirurgicales qui évoluent dans leurs compétences. Pour comprendre son utilisation, une immersion au bloc opératoire a permis de mieux conceptualiser le robot Da Vinci® sur une intervention aux côtés de l'équipe de chirurgie urologique.

Le robot se compose de trois éléments : la console de commande du chirurgien, la colonne vidéo et les 4 bras articulés, son installation et la connexion des trois éléments nécessite de maîtriser cet ensemble. Une fois le robot prêt, le patient peut bénéficier de cette chirurgie mini-invasive qui sera moins traumatisante au sortir de l'intervention par une diminution des douleurs post-opératoires et une durée d'hospitalisation raccourcie.



Concrètement, le robot est le prolongement de la main du chirurgien qui reste l'acteur essentiel de l'intervention. En effet, le praticien commande les 4 bras depuis la console qui lui permet de visualiser en 3D et en Haute Définition (HD) l'organe sur lequel il intervient, aidé d'une « main » dont le degré de mobilité est exceptionnel.

Utilisé dans plusieurs spécialités :

- > Chirurgie Urologique
- > Chirurgie Digestive et Bariatrique
- > Chirurgie Thoracique
- > Chirurgie ORL

Quels avantages techniques ?

- > La réalisation d'interventions complexes de manière moins invasive
- > De micro-incisions sont réalisées

pour permettre le placement des instruments chirurgicaux commandés par le chirurgien avec l'aide du robot

> Une précision inégalée dans l'acte chirurgical à partir d'une vision 3D et en HD



Quels bénéfices pour le patient ?

- > Diminution des douleurs post-opératoires
- > Réduction de la durée d'hospitalisation
- > Diminution du risque d'infection
- > Diminution des probabilités de recours aux transfusions sanguines

« Le robot est le prolongement de la main du chirurgien »



Chirurgie Urologique

Principalement utilisé pour la cancérologie avec des interventions telles que la prostatectomie radicale (ablation de la prostate), la néphrectomie partielle (ablation d'une tumeur du rein sans enlever l'organe) et la cystectomie (ablation de la vessie). Il est aussi utilisé pour des malformations rénales ou des prolapsus uro-génitaux (descente d'organes).

Chirurgie Digestive et Bariatrique

Une utilisation essentiellement orientée sur la chirurgie carcinologique : cancers du rectum, du colon mais aussi de l'œsophage et de l'estomac. Sur le volet bariatrique, le robot est aussi utilisé pour la prise en charge de l'obésité.

Chirurgie ORL

La chirurgie robotisée trouve naturellement sa place en ORL. Par le robot, il est possible de traiter des lésions cancéreuses du pharynx et du larynx de plus en plus importantes, sans devoir inciser dans le cou mais en passant simplement par la bouche. La reprise des fonctions comme la déglutition est naturellement plus facile et il n'y a généralement plus besoin de trachéotomie.



Chirurgie Thoracique

Indiqué dans la chirurgie du médiastin et la prise en charge des cancers pulmonaires à un stade précoce, la chirurgie robotique est utilisée dans cette spécialité également et permet de diminuer les douleurs post-opératoires.



Depuis sa mise en place, près de 275 interventions ont été réalisées avec succès dans les différentes spécialités, augmentant de fait la satisfaction de nos patients.

Ce nouvel équipement dont la pratique va s'étendre à l'avenir, contribue au rayonnement et à l'attractivité du CH Perpignan. ■

Le saviez-vous ? Notre logistique au Pôle Santé Mentale

En mai dernier ouvrait le Pôle de Santé Mentale, du Centre Hospitalier Spécialisé de Thuir.

Ce nouveau bâtiment est composé d'Urgences Psychiatriques sous l'appellation SPP (Service de Psychiatrie Polyvalente, anciennement nommé CAC 48) et il comprend un hébergement en hospitalisation complète d'une capacité de 16 lits ouverts 7j/7. Organisé sur 3 étages, le Pôle de Santé Mentale comprend un Service Médico-Psychologique pour

adolescents avec de l'Hospitalisation Complète ainsi qu'un Centre d'Accueil de Jour et de Consultations ouvert 5jours/7.

La proximité avec le Centre Hospitalier de Perpignan a donné lieu à un partenariat entre les deux établissements pour les prestations hôtelières qui sont assurées par nos équipes logistiques pour :

- > la mise à disposition et le traitement du linge des patients ainsi que les tenues des personnels soignants
- > la confection des repas
- > l'évacuation et le traitement des

déchets (hors DASRI)

- > la livraison en produits hôteliers
- > la distribution du courrier et résultats d'examen
- > l'acheminement des bilans vers le laboratoire de l'hôpital



Un périmètre élargi pour les personnels du secteur logistique qui avec professionnalisme assurent cette nouvelle mission et restent impliqués en toutes circonstances pour permettre le bon fonctionnement logistique de notre établissement, du PSR et maintenant du Pôle de Santé Mentale ; sans oublier leur mobilisation entière depuis le début de la crise sanitaire.

Merci à eux ! ■

Alexandra GRISOLIA
FF Ingénieur Hôtellerie & Logistique



Retour sur les groupes de relaxation inter-services

Diminuer la tension, gérer les émotions, équilibrer la respiration pour développer sa sérénité, tout un programme lors des groupes de relaxation mis en place depuis le début de la crise sanitaire.

Organisés pour l'ensemble des personnels hospitaliers, ces groupes de relaxation ont apporté la quiétude voulue aux agents participants.

Des bénéfices avérés pour réduire :

- > la tension
- > les difficultés de sommeil
- > les maux de tête
- > le stress ressenti

« Diminuer, Améliorer, Équilibrer »

Améliorer également la capacité de concentration, de détente, de digestion, le bien-être et le système immunitaire.

Enfin, des bienfaits pour équilibrer le rythme cardio-respiratoire, la tension vasculaire et l'accueil des émotions.

Créer des moments et des espaces où se ressourcer est un potentiel à développer.

Ces ateliers ont prouvé la pertinence auprès de celles et ceux qui ont bénéficié de cette relaxation pour se retrouver. Belle initiative ! ■

Dr Rodereau OUTH
Chef de service, Médecine Interne

