

SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

Dans cette rubrique



J'AI DES SYMPTÔMES, QUE DOIS-JE FAIRE?



JE SUIS CAS CONTACT, QUE DOIS-JE FAIRE?



J'AI LE COVID-19





LE COVID-LONG

Respecter les gestes barrières et détecter les premiers signes

Face aux infections, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage :

- **Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique**
- **Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir**
- **Se moucher dans un mouchoir à usage unique et le jeter**
- **Éviter de se toucher le visage**
- **Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres**
- **Saluer sans se serrer la main et arrêter les embrassades**
- **En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut être respectée**

REPUBLIQUE FRANÇAISE

Ministère de la Santé

Santé publique FRANCE

CORONAVIRUS
Ce qu'il faut savoir ?

LES INFORMATIONS UTILES 0 800 130 000 (appel gratuit)
gouvernement.fr/info-coronavirus

COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?

Lavez-vous très régulièrement les mains

Toussotez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir

Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le

Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS ? (09/04/2020)

Par la projection de gouttelettes

Face à face pendant au moins 15 minutes

- 1m -

QUELS SONT LES SIGNES ?

Fièvre

Fatigue

Toux et maux de gorge

Gêne respiratoire

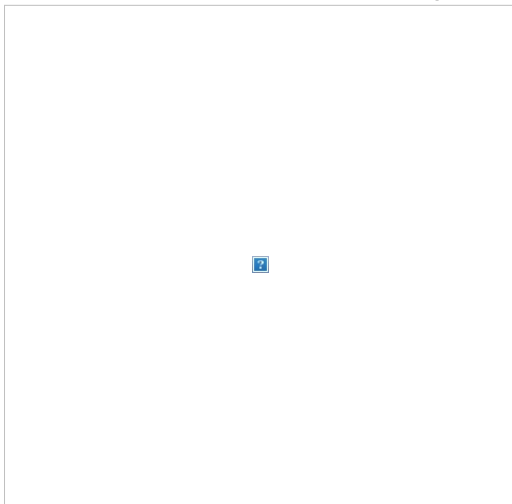
Maux de tête

Courbatures

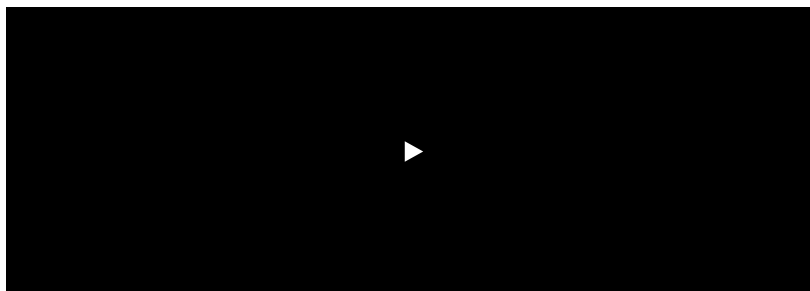
PLAN DE PRÉVENTION ET DE GESTION DES RISQUES

STADE 1	STADE 2	STADE 3	STADE 4
Cas importés sur le territoire	Existence de cas groupés sur le territoire français	Le virus circule sur tout le territoire	
→ Objectif Freiner l'introduction du virus	→ Objectif Limiter la propagation du virus	→ Objectif Limiter les conséquences de la circulation du virus	→ Objectif Accompagnement du retour à la normale

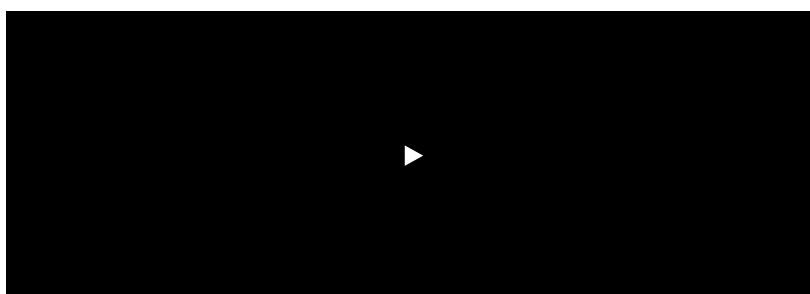
BIEN PORTER ET UTILISER LE MASQUE



La COVID est toujours là



Pourquoi il est important de ne jamais oublier les gestes barrières?



ALLER PLUS LOIN

SUR L'INTERNET

- > **Les bons reflexes au quotidien**
- > **Rappel des recommandations à suivre**